

FEDERATIA ROMANA DE AIKIDO

REGULAMENT DE EXAMINARE SI ACORDARE GRADE IN AIKIDO

22.06.2022

Art.1 - Grade

- 1 - Membrii structurilor afiliate la F.R.Aikido pot primi grade tehnice (Kyu și Dan).
- 2 - Gradele se acordă în urma examinării sau se acorda de catre Directorul Tehnic.
- 3 - Gradele in Aikido sunt :

- Centuri colorate – C.C:

- kyu 6 – centura alba – se acorda fara examen
- kyu 5 – centura galbenă
- kyu 4 – centura portocalie
- kyu 3 – centura verde
- kyu 2 – centura albastră
- kyu 1 – centura maron

- Centuri negre – C.N: Dan 1,2,3,4,5,6,7,8

Art. 2 – Norme generale privind acordarea de grade

Gradele pot fi: Departamentale sau/și Federale.

- 1 - Gradele departamentale sunt acordate de Comisiile de Examinare Departamentale (CED). Gradele federale sunt gradele acordate sau atestate de Comisia Tehnică a federatiei.
- 2 - Comisiile Departamentale se pot constitui conform normelor proprii. În cazul lipsei normelor proprii, aceste comisii se vor organiza conform normelor F.R.Aikido
- 3 – Profesorii (Instructori si Experti) care conduc antrenamente) au dreptul de a face parte din Comisiile de examinare pentru grade Kyu. Ei vor avea o stampila personala cu numele, calitatea (Instructor, Expert, Antrenor) si gradul, care se va aplica pe diplomele de grad Kyu, pe gradul Kyu in scris in pasaportul sportiv si pe evidenta antrenamentelor lunare ale practicantilor.
Instructorii, Expertii si Antrenorii care conduc in mos curent antrenamentele de Aikido se numesc Profesori.
Doar Profesorii au dreptul sa faca parte din comisiile de examinare Kyu, sa acorde grade Kyu, sa semneze diplome de grad Kyu si sa inscrie gradele Kyu in pasaportul sportiv.
- 4 - Examinatorii pentru grade Kyu trebuie să fie Instructori, Experti sau Antrenori cu norma didactica (PROFESORI), posesori ai unei LICENȚE DE INSTRUCTOR, EXPERT sau ANTRENOR acordată de Comisia Tehnică Federala și actualizată anual.
- 5 – Gradele Dan se acorda doar de catre Directorul Tehnic. El poate delega o comisie de experti pentru examinare si acordare de grade Dan. In orice situatie, diploma de grade Dan va fi semnata de Directorul Tehnic.
6. Vârsta minimă pentru centura neagră 1 Dan este de 15 ani.

7 - Gradele federale de la 1 Dan la 4 Dan, inclusiv, se acordă, în urma unui examen susținut în fața Directorului Tehnic sau a comisiei delegate de către acesta.

8 - Începând cu Centura Neagră 5 Dan, gradele se pot acorda fără examen, de către Directorul Tehnic. Acesta poate acorda cel mult grade echivalente cu gradul sau.

9 - Centurile negre au obligația de a purta la antrenament, stagii și manifestări oficiale, hakama neagră, centura neagră și kimono-ul alb.

10 - Atestarea gradelor acordate de Comisiile Departamentale se va face de către Directorul Tehnic, care va elibera o Diplomă de grad federal, echivalentă gradului deținut, iar gradul va fi înscris în Registrul Electronic de grade al F.R.Aikido.

11 – Gradele acordate de Comisiile Departamentale pot fi recunoscute și atestate de Directorul Tehnic, cu sau fără examinarea candidatului.

Directorul Tehnic poate respinge atestarea, dacă solicitantul nu întrunește calitățile necesare gradului respectiv.

Directorul Tehnic poate anula rezultatele unui examen de grad, sau poate dispune repetarea examenului, dacă există probe sau suspiciuni privind corectitudinea acestuia.

Art. 3 – Diploma de grad – Kyu – se acorda de catre Profesori. Acestia vor completa, semna si aplica stampila personala pe diploma de grad si pasaportul sportiv. Pe diploma de grad se va aplica si stampila clubului sau organizatiei care organizeaza examenul. Seria diplomei va avea următoarea configurație:

Grad – AnLunaZi - Nr de ordine în tabelul de candidați la examen.

Art. 3 – Diploma de grad – Dan – se acordă de Directorul Tehnic, si este semnata de catre acesta. Seria diplomei va avea următoarea configurație:

Grad – AnLunaZi - Nr de ordine în tabelul de candidați la examen.

Exemple:

- Diploma pentru Kyu 3, acordată sportivului cu numărul de ordine 12, din tabelul de candidați la examenul de grad din data de 02.04.2008, va avea Seria: **K3-20080402-12**

- Diploma pentru Dan 4, acordată sportivului cu numărul de ordine 34, din tabelul de candidați la examenul de grad din data de 22.06.2008, va avea Seria: **D4-20080622-34**

Art. 4 – Considerații generale

1 - Pentru înscrierea la examenul de grad Dan, tabelul de candidați, fișele candidaților și eseurile trebuie transmise Directorului Tehnic, cu cel puțin 7 zile înainte de examen.

2 - Profesorii au obligația să consemneze lunar în pasaportul sportiv, numărul de antrenamente efectuate de către practicant, în luna respectivă, sub forma: NA=numar antrenamente, să semneze și să aplice stampila personală.

3 - Pentru examen se iau în considerare doar antrenamentele consemnate în pașaportul sportiv, precum și stagiile naționale sau internaționale.

4 - Este recomandat ca Uke să aibă, cel puțin, același grad ca persoana examinată, dar nu este o condiție exclusivă.

5 – Candidații pentru examene de grade Dan nu se pot prezenta la examen dacă nu au participat la cele 2 stagii naționale/an.

5 - Factori ce trebuie luați în considerare la examinări:

Pregătirea necesară (număr de antrenamente) și durata minimă dintre grade.

- Postura, echilibrul, atitudinea, marțialitatea

- Corectitudinea tehnicii, hotărîrea, eficacitatea și viteza

- Spiritul, armonia și sinceritatea

Art. 5 - Organizarea examenelor de grad - KYU

1 - Examenul poate fi organizat de către orice structură afiliată.

2 - Stabilirea Comisiei de examinare este la latitudinea organizatorului, dar va trebui să respecte normele acestui regulament.

3 - Organizatorul poate solicita ajutorul Comisiei Tehnice, sau poate stabili comisia de examinare prin angajamente directe cu Profesorii cu drept de examinare.

4 - Comisia verifică pașaportul sportiv, viza de licență și numărul de antrenamente de pregătire ale candidatului. Gradele obținute fără respectarea acestor condiții nu sunt valabile.

5 - Eventualele critici vor fi expuse clar, dar formulate civilizată.

6 - Președintele comisiei va înscrive în pașaportul candidaților admisi, gradul și data, va semna și va pune stampila personală. Tot el va completa diplomele obținute, va semna și va pune stampila personală, și stampila clubului organizator.

7 - După examen, Președintele comisiei completează și semnează procesul verbal și aplică ștampila sa personală și pe cea a clubului organizator.

8 - Președintele comisiei va transmite Comisiei Tehnice procesul verbal al examenului cu seriile diplomelor acordate. Taxele de examen se stabilesc de către organizator.

9 - Netransmiterea la Comisia Tehnică Federală a procesului verbal de examen cu lista seriilor diplomelor acordate și deci neînregistrarea acestora în Registrul Electronic de grade, conduce la anularea acestor diplome și a gradelor acordate.

10 - Pentru a stimula interesul copiilor, cluburile pot marca progresul practicanților prin acordarea de "trese", câte 1-3 trese pentru fiecare interval dintre două centuri colorate consecutive. Acordarea treselor pentru copii se face prin examen intern, de către instructorul Dojo-ului, obligatoriu centură neagră. Tresele se aplică pe centura, la capatul ei și au culoarea ROSIE.

Art. 6. – Cerințe pentru promovarea examenelor de grad - KYU

KYU 5 – Centura galbenă

Minimum 60 de antrenamente efective (aproximativ 5-6 luni).

Tehnicile se vor executa pe stînga și dreapta, pozitiv și negativ

Cerinte : stăpânirea elementelor de bază: poziția, echilibrul, deplasarea, distanța optimă. Examinatorii vor aprecia cunoașterea principiilor și tehnicilor, fără a avea pretenția ca tehnicile candidaților să fie eficiente.

DENUMIREA TEHNICII	TACHI WAZA	SUWARI WAZA	HANMI HANTACHI WAZA
IKKYO-UDE OSAE	Shomen uchi		
SHIHO NAGE	Katate dori		
IRIMI NAGE	Shomen uchi		
KOKYU HO		Ryote dori	

KYU 4 – Centura portocalie

Minimum 60 antrenamente efective de la obtinerea Kyu-lui 5 (aproximativ 5-6 luni).

Tehnicile se vor executa pe stânga și dreapta, pozitiv și negativ

Cerinte: stăpânirea elementelor de bază: poziția, echilibrul, deplasarea, distanța optimă. Comisia va aprecia execuția corectă a tehnicilor, fără a avea pretenția ca tehnicile candidaților să fie eficiente.

Se va aprecia fermitatea, calmul și echilibrul candidaților.

DENUMIREA TEHNICII	TACHI WAZA	SUWARI WAZA	HANMI HANTACHI WAZA
IKKYO-UDE OSAE	Shomen uchi		
NIKYO-KOTE MAWASHI	Kata dori		
SHIHO NAGE	Yokomen uchi		
IRIMI NAGE	Shomen uchi		
TENCHI NAGE	Ryote dori		
KOKYU HO		Ryote dori	

KYU 3 – Centura verde

Minimum 60 antrenamente efective de la obtinerea Kyu-lui 4 (aproximativ 5-6 luni).

Tehnicile se vor executa pe stânga și dreapta, pozitiv și negativ

Cerinte : stăpânirea elementelor de bază: poziția, echilibrul, deplasarea, distanța optimă. Comisia va aprecia însușirea corectă a tehnicilor și execuția corectă și eficientă a acestora.

DENUMIREA TEHNICII	TACHI WAZA	SUWARI WAZA	HANMI HANTACHI WAZA
IKKYO-UDE OSAE	Shomen uchi	Shomen uchi	
NIKYO-KOTE	Shomen uchi	Shomen uchi	

MAWASHI			
SANKYO-KOTE HINERI	Shomen uchi	Shomen uchi	
YONKYO-TEKUBI OSAE	Shomen uchi	Shomen uchi	
SHIHO NAGE			Ryote dori Yokomen uchi
IRIMI NAGE	Shomen uchi Shomen tsuki		
TENCHI NAGE	Ryote dori		
KAITEN NAGE	Katate dori		
KOTE GAESHI	Shomen uchi Shomen tsuki		
KOKYU HO		Ryote dori	

KYU 2 – Centura albastră

Minimum 60 antrenamente efective de la obtinerea Kyu-lui 3 (aproximativ 5-6 luni).

Tehnicile se vor executa pe stânga și dreapta, pozitiv și negativ

Cerinte : însușirea și execuția corectă a tehnicilor, cu viteza și eficiența necesară.

DENUMIREA TEHNICII	TACHI WAZA	SUWARI WAZA	HANMI HANTACHI WAZA
IKKYO-UDE OSAE	Shomen uchi Kata dori	Shomen uchi Kata dori	
NIKYO-KOTE MAWASHI	Shomen uchi Kata dori	Shomen uchi Kata dori	
SANKYO-KOTE HINERI	Shomen uchi Kata dori	Shomen uchi Kata dori	
YONKYO-TEKUBI OSAE	Shomen uchi Kata dori	Shomen uchi Kata dori	
GOKYO-UDE NOBASHI	Yokomen uchi		
SHIHO NAGE	Katate dori		Katate dori
IRIMI NAGE	Shomen uchi Shomen tsuki Katate dori		
TENCHI NAGE	Ryote dori		
KAITEN NAGE	Katate dori		
KOTE GAESHI	Shomen uchi Shomen tsuki Katate dori		
KOKYU HO		Ryote dori	

KYU 1 – Centura maron

Minimum 60 antrenamente efective de la obținerea Kyu-lui 2 (aproximativ 5-6 luni).

Tehnicile se vor executa pe stânga și dreapta, pozitiv și negativ.

Cerinte : execuția naturală, eficiența și viteza corectă a tehnicilor. Se va aprecia creativitatea candidaților, hotărârea, intuiția și armonia execuției.

DENUMIREA TEHNICII	TACHI WAZA	SUWARI WAZA	HANMI HANTACHI WAZA
IKKYO-UDE OSAE	Shomen uchi Yokomen uchi Kata dori Ushiro ryote dori	Shomen uchi Yokomen uchi Kata dori Ushiro ryote dori	
NIKYO-KOTE MAWASHI	Shomen uchi Yokomen uchi Kata dori Ushiro ryote dori	Shomen uchi Yokomen uchi Kata dori Ushiro ryote dori	
SANKYO-KOTE HINERI	Shomen uchi Yokomen uchi Kata dori Ushiro ryote dori	Shomen uchi Yokomen uchi Kata dori Ushiro ryote dori	
YONKYO-TEKUBI OSAE	Shomen uchi Yokomen uchi Kata dori Ushiro ryote dori	Shomen uchi Yokomen uchi Kata dori Ushiro ryote dori	
GOKYO-UDE NOBASHI	Yokomen uchi Shomen uchi		
SHIHO NAGE	Katate dori Ryote dori		Katate dori Ryote dori
IRIMI NAGE	Shomen uchi Shomen tsuki Katate dori		
TENCHI NAGE	Ryote dori Katate dori Shomen uchi		
KAITEN NAGE	Shomen uchi Shomen tsuki Katate dori		
KOTE GAESHI	Shomen uchi Shomen tsuki Katate dori		
JIYUWAZA	Kata dori		

(RANDORI)	Ryote dori Katate ryote dori (Morote dori)		
KOKYU HO	Ryote dori	Ryote dori	

Cunoștințe de Jo pentru examenele de grad - KYU

Nage și Uke în picioare

Nr	TEHNICA	Partener imagin ar	Partener cu Baston
1	5 moduri de deplasare	Kyu 5	
2	5 lmoduri de lovire	Kyu 5	
3	Eschiva celor 5 lovituri	Kyu 5	Kyu 4
4	Pararea celor 5 lovituri	Kyu 5	Kyu 4
5	Tai sabaki urmat de diverse lovituri (Combinatii)	Kyu 4	
6	Tai sabaki urmat de diverse parări (Combinatii)	Kyu 4	
7	Manevrarea armei cu ambele mâini	Kyu 4	
8	Eschive urmate de lovituri (Combinatii)	Kyu 4	
9	Parări urmate de lovituri (Combinatii)		Kyu 3
10	KATA DE JO – primul Modul	Kyu 4	
11	KATA DE JO – primele 3 Module	Kyu 3	
12	KATA DE JO – Integral	Kyu 2	
13	Parare SHOMEN UCHI+SHOMEN UCHI		Kyu 3
14	Parare YOKOMEN UCHI+YOKOMEN UCHI		Kyu 3

Jo-Dori pentru examenele de grad - KYU

Amândoi partenerii în picioare – Uke cu JO, Nage fara JO

Atacul	Ude-Kime Nage	Sokumen Irimi Nage	Ude Osae	Kote Gaeshi	Kote Hineri
JO Tsuki	Kyu 2			Kyu 2	
JO Tsuki	Kyu 1	Kyu 1	Kyu 1	Kyu 1	Kyu 1

Cunoștințe de Boken pentru examenele de grad - KYU

Amandoi partenerii în picioare

Nr	TEHNICA	Partener imagina r	Partene r cu Boken
1	5 Moduri de deplasare	Kyu 5	
2	5 Moduri de lovire	Kyu 5	
3	Eschiva celor 5 moduri de lovire	Kyu 5	Kyu 4
4	Pararea celor 5 moduri de lovire	Kyu 5	Kyu 4
5	5 Moduri de degajare a Bokenului	Kyu 4	
6	5 Moduri de angajare a Bokenului	Kyu 4	
7	Manevrarea armei cu fiecare mână	Kyu 4	
8	Deplasări urmate de lovituri (Combinatii)	Kyu 4	
9	Degajări+deplasări+lovituri+angajări (Combinatii)	Kyu 3	
10	KATA DE BOKEN		Kyu 2
11	RANDORI KATA DE BOKEN		Kyu 1
12	KATA DE 8 LOVITURI (BOKEN)		Kyu 1
13	Parare SHOMEN UCHI + SHOMEN UCHI		Kyu 3
14	Parare YOKOMEN UCHI + YOKOMEN UCHI		Kyu 3

Tachi-Dori pentru examenele de grad - KYU

Amândoi partenerii în picioare, Uke cu Boken, Nage fără armă

Atacul	Ude- Kime Nage	Sokumen Irimi Nage	Ude Nobash i	Kote Gaeshi	Kote Hineri
Boken Shomen Uchi	Kyu 2	Kyu 2		Kyu 2	Kyu 2
Boken Shomen Uchi	Kyu 1	Kyu 1	Kyu 1	Kyu 1	Kyu 1

Art.7 - Componența comisilor de examinare pentru grade – KYU

Grad	Comisia de examinare pentru grade Kyu
KYU 5	1 Profesor – cu cel puțin 1 Dan
KYU 4	1 Profesor – cu cel puțin 2 Dan
KYU 3	1 Profesor – cu cel puțin 3 Dan
KYU 2	1 Profesor – cu cel puțin 4 Dan
KYU 1	2 Profesori cu 4 Dan sau 1 Profesor cu 5 Dan

Art. 8 - Organizarea examenelor de grad - DAN

1 - Examenul pentru grade DAN departamentale este organizat de Comisia de Examinare Departamentală. Gradele DAN acordate de Comisiile Departamentale pot fi atestate de către Directorul Tehnic.

2 - Pentru fiecare sesiune de examene DAN departamentale se va solicita Directorului Tehnic, o **LICENȚA DE ORGANIZARE A EXAMENULUI DE GRAD.**

3 - Componența Comisiei Departamentale este la latitudinea departamentului, dar va trebui să respecte normele F.R.Aikido. Departamentul poate solicita ajutorul Comisiei Tehnice Federale sau poate stabili componența Comisiei Departamentale prin angajamente directe cu Profesori cu grad de expert ai F.R.Aikido.

4 - Comisia Departamentala verifică Pașaportul, viza de licență, stagiul de pregătire, Fișa candidatului.

5 – Candidatii pentru examene de grade Dan nu se pot prezenta la examen daca nu au participat la cele 4 stagii nationale obligatorii.

6 - Gradele obținute fără respectarea acestor condiții nu sunt valabile. Eventualele critici vor fi expuse clar, dar formulate civilizate.

7 - După examen, președintele Comisiei Departamentale consemnează în Fișa candidatului: **ADMIS** sau **RESPINS**, semnează și pune ștampila personala. El va completa în mod corespunzător, gradul obținut, în pasaportul sportiv.

8 - Tabelul cu candidați la examen și rezultatele obținute este semnat de către toți membrii Comisiei Departamentale.

9 - Președintele Comisiei Departamentale va transmite Directorului Tehnic, tabelul de candidați și taxele aferente, iar acesta va completa și elibera diplomele de grad necesare.

10 - Netransmiterea procesului verbal de examen cu lista seriilor diplomelor acordate și deci neînregistrarea acestora în Registrul Electronic de grade al federației conduce la anularea acestor diplome și a gradelor acordate.

11 - Candidații înscriși și absenți la examen se pot reînscris la examen după minimum 1 luna. Candidații respinși în urma examenului se pot reînscris la examen după minimum 3 luni. Ei vor plăti din nou taxa de examinare.

12 - Decizia Directorului Tehnic este definitivă și fără drept de apel

Art. 9. Cerințe necesare promovării examenelor de grad – DAN Aikido

Gradul	Shodan (1 Dan)	Nidan (2 Dan)	Sandan (3 Dan)	Yondan (4 Dan)
Stagiu Necesar	Min. 1 an și 120	Min. 2 ani și 240	Min. 3 ani și 360	Min. 4 ani și 480
Virsta	antrenamente de la Kyu 1 4 stagii nationale Minim 15 ani	antrenamente de la 1 Dan 4 stagii nationale Minim 18 ani	antrenamente de la 2 Dan 4 stagii nationale Minim 22 ani	antrenamente de la 3 Dan 4 stagii nationale Minim 25 ani
Tehnici fără arme din:	Suwariwaza, Hanmihandach și Tachiwaza,	Suwariwaza, Hanmihandach și Tachiwaza,	Suwariwaza, Hanmihandach și Tachiwaza,	Suwariwaza, Hanmihandach și Tachiwaza,

	toate atacurile cu 1 partener	toate atacurile cu 2 parteneri	toate atacurile cu 3 parteneri	toate atacurile cu 4 parteneri
Tehnici contra arme	Tanto, Jo Nage fara arma	Tanto, Jo,Boken Nage fara arma	Tanto, Jo,Boken Nage fara arma	Tanto, Jo,Boken Nage fara arma
Tehnici cu arme	Tanto-Tanto	Tanto-Tanto Jo-Jo	Tanto-Tanto Jo-Jo Boken-Boken	Tanto-Tanto Jo-Jo Boken-Boken Jo-Boken
Randori cu arme			Nage cu Jo 1 Uke cu Jo	Nage cu Jo 2 Uke cu Jo Nage cu Boken 1 Uke cu Boken
Candidatu l prezintă un eseu	pe o temă din Aikido, aleasă de Comisie	pe o temă din Aikido, aleasă de Comisie	pe o temă din Aikido, stabilită de Comisie	pe o temă din Aikido, stabilită de Comisie

Legenda

Deplasari:

- 1 - Picioarele pășesc succesiv, unul după celălalt.
- 2 - Un picior se deplasează, celălalt îl urmează prin alăturare (în orice direcție)
- 3 - Un picior înaintează sau se retrage, urmat de o pivotare de 180 grade.
- 4 - Un picior depășește prin față sau spate, urmat de pivotare de 360 grade.
- 5 - Combinarea a două sau mai multe deplasări.

Atac cu Jo, Tambo si Boken:

- 1 - Shomen uchi
- 2 - Yokomen uchi
- 3 - Tsuki
- 4 - Yokomen uchi indirect (lovitura Yokomen uchi, arma trece peste capul lui Nage)
- 5 – Combinatii de lovituri

Degajare Boken:

- 1 - Cu mâna dreapta orizontal – priză directă, Boken-ul cu tăișul orizontal
- 2 - Cu mâna dreaptă orizontal – priză inversă, Boken-ul cu tăișul orizontal
- 3 - Cu mâna stângă în sus, Boken-ul cu tăișul vertical și vârful în jos
- 4 - Cu mâna stângă oblic – preluare cu dreapta si lovitura Yoko în continuare.
La final, Boken-ul cu tăișul lateral dreapta.

5 - Cu mâna stânga oblic – preluare cu dreapta, si lovire Yoko inapoi.La final, Boken-ul cu tăișul lateral stanga.

Angajare Boken:

- 1 - Cu mâna dreaptă orizontal – priză directă
- 2 - Cu mâna dreaptă orizontal – priza inversă
- 3 - Cu mâna dreaptă – Boken-ul vertical, teaca orizontală.
- 4 - Boken-ul cu mana stânga, teaca cu mâna dreaptă, mâinile încrucișate
- 5 - Boken-ul în dreapta, teaca în stânga, scoasă din centură, Boken și teaca în unghi drept.

Definitii:

Priza directă Boken = mâna de pe mânerul Bokenului, cu degetul mare către Tsuba

Priza inversa Boken = mâna de pe mânerul Bokenului, cu degetul mare opus Tsubei

Jiyuwaza = apărare liberă împotriva atacului lui Uke

Tanto-dori = Nage fără armă, Uke înarmat cu Tanto

Tachi-dori = Nage fara arma, Uke inarmat cu Boken

Jo-dori = Nage fără armă, Uke înarmat cu Jo

Futarigake = atacul simultan a 2 Uke, neînarmați

Taninzugake = atacul simultan a minimum 3 Uke, neînarmați

Art. 10. – Condiții de admitere la examenul de grad - DAN

Pentru a fi admis la examinare, candidatul trebuie să îndeplinească condițiile obligatorii, să aibă recomandarea scrisă a instructorului său.

Candidatul va înainta Comisiei Tehnice următoarele:

1. Pașaportul sportiv
2. Legitimația cu licența actualizată
3. Fișa candidatului
4. Eseul despre Aikido
5. Taxa de examinare

Art. 11. – Criterii de notare ale candidatului la examenul de grad - DAN

1 - Pentru a promova examenul, candidatul trebuie sa obțină punctajul minim pentru fiecare probă și grad, așa cum sunt prezentate mai jos.

2 - Candidatul este obligat să parcurgă toate cele 3 probe:

- a - Tehnici fără arme
- b- Tehnici contra armelor
- c - Tehnici cu arme)

Probe	Punctaj maxim	Punctaj minim/probă	Punctaj minim
--------------	----------------------	----------------------------	----------------------

SHODAN – 1 DAN

Tehnici fără arme 5 puncte punctaj min. obligatoriu = 4

Tehnici contra armelor 3 puncte punctaj min. obligatoriu = 2

7 puncte

Tehnici cu arme 2 puncte punctaj min. obligatoriu = 1

NIDAN - 2 DAN

Tehnici fără arme 4 puncte punctaj min. obligatoriu = 4

Tehnici contra armelor 4 puncte punctaj min. obligatoriu = 3

Tehnici cu arme 2 puncte punctaj min. obligatoriu = 1

8 puncte

SANDAN - 3 DAN

Tehnici fără arme 3 puncte punctaj min. obligatoriu = 3

Tehnici contra armelor 4 puncte punctaj min. obligatoriu = 4

Tehnici cu arme 3 puncte punctaj min. obligatoriu = 2

9 puncte

YONDAN - 4 DAN

Tehnici fără arme 2 puncte punctaj min. obligatoriu = 2

Tehnici contra armelor 3 puncte punctaj min. obligatoriu = 3

Tehnici cu arme 5 puncte punctaj min. obligatoriu = 4

9 puncte

Art. 12. - Directorul Tehnic poate acorda singur, orice grad. Examenele de grad Dan se vor sustine in cadrul Stagiilor nationale de Aikido.

Art. 13 - Organizarea examenelor de grad - DAN Katana

1 - Gradele Dan Katana se acorda exclusiv de catre Directorul Tehnic, daca acesta are cel putin gradul de 6 Dan Katana. Directorul Tehnic poate acorda grade Dan Katana, cel mult egale cu propriul sau grad Dan Katana.

2 - Candidatul trebuie sa fie cel putin Centura neagra 3 Dan Aikido sau Aikijutsu, sa aiba varsta minima de 25 ani si sa aiba calitatea de Profesor (Instructor, Antrenor sau Expert cu norma didactica).

3 - Directorul Tehnic va solicita candidatul executia unor tehnici si kata specifice, in urma carora va aprecia nivelul de maiestrie al candidatului, si va acorda sau nu gradul solicitat.

Dupa examen, Directorul Tehnic va completa diploma de grad si va inscrie gradul obtinut in PASAPORTUL SPORTIV.

4 - Gradele Dan Katana se pot acorda de catre Directorul Tehnic si fara examen.

5 - Candidații înscriși și absenți la examen se pot reînscris la examen după minimum 1 luna. Candidații respinși în urma examenului se pot reînscris la examen după minimum 3 luni. Ei vor plăti din nou taxa de examinare.

6 - Decizia Directorului Tehnic este definitivă și fără drept de apel

**FEDERATIA ROMANA DE AIKIDO
COMISIA TEHNICA**

FISA CANDIDATULUI PENTRU EXAMENUL DE GRAD DAN

1	Numele candidatului	
2	Data nașterii si locul	
3	Nr. Licență și data	
4	Adresa	
5	Telefon și e-mail	
6	Clubul, Federația	
7	Gradul actual, din data/ Acordat de: Seria diplomei de grad:	
8	Gradul solicitat	
9	Aprobarea instructorului (Nume, grad și semnătura)	

Data _____

Semnătura
candidatului

DECIZIA COMISIEI TEHNICE:

Punctaj Tehnici fără arme =
Punctaj Tehnici contra arme =
Punctaj Tehnici cu arme =

Nr. Total puncte =

ADMIS

DIRECTOR TEHNIC

EXAMEN PENTRU ACORDARE GRADE

Club: Data:

COMISIA DE EXAMINARE:

Numele si prenumele	Licenta nr.	Grad	Semnătura si parafa

GRADE SI DIPLOME ACORDATE

Nr	Numele si prenumele	Licenta Nr.	Grad	Seria diploma/ nr.diploma
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE AIKIDO**Aprobat****DIRECTOR TEHNIC****LICENȚĂ DE ORGANIZARE A EXAMENULUI DE GRAD DANDAN**

Subsemnații

Reprezentanți ai _____

având calitatea de _____

solicităm organizarea examenului de grad DAN în data de _____

în localitatea _____

Avem acordul următorilor experți:

Numele și prenumele expertului	Licenț a nr.	Grad	Asociația, Clubul
1.			
2.			
3.			

Menționăm că am luat cunoștință de Statutul și Regulamentele F.R.Aikido pe care ne obligăm să le respectăm întocmai.

Data _____

Semnăturile și stampila clubului

Se completează în 2 exemplare