

SFATURI PENTRU PARINTII SPORTIVILOR

1. Fiecare are un rol: Antrenorii antreneaza, arbitrii fluiera, sportivii se antreneaza sau concureaza, iar tu incearca sa te simti bine.

2. Rolul tau este sa sustii clubul, echipa copilului tau, pentru ca acesta sa fie cat mai bun, sa se autodepaseasca, asa ca nu te mai preocupa de partea tehnica, relaxeaza-te si incearca sa te bucuri de ceea ce face copilul tau.

3. Nu exista meci fara adversar. Cei din echipa adversa sunt tot copii ca si al tau. Distreaza-te si aplauda.

4. Copilul tau participa la activitati care, uneori, pot sa ti se para lipsite de importanta.

Respecta ceea ce face el si lasa-l sa se bucure ca face parte dintr-o echipa.

5. Nu interveni in procesul de antrenament sau in timpul competitiei.

Sustine eforturile antrenorului si explica-l copilului tau, ca doar antrenandu-se poate sa ajunga mai bun, sa ajunga campion.

6. Nu te intrista daca copilul tau este admonestat de antrenor. Sportul, cu regulile lui, este o metoda sigura de educatie, si de formare a caracterului.

7. Bucura-te de progresele copilului tau si nu te gandi doar la victorie. Victoria si infrangerea fac parte din joc si sunt la fel de importante pentru dezvoltarea copilului tau.

Nu conteaza daca el a pierdut sau a castigat, conteaza doar daca a progresat.

Sutine eforturile copilului tau si lasa-l sa se bucure de placerea jocului.